



## „Spörele“ Sonntag, 30. Juli

Wir treffen uns um **10 Uhr in Worblaufen** auf dem Parkplatz unter der Tiefenaubrücke. Dort lassen dann die Rückholerautos zurück und fahren nach Kiesen um von dort nach Worblaufen zurück zu paddeln. Mitnehmen, etwas zum Mittagessen für den Halt unterwegs.

### Was ist Spörele?

Ganz einfach, auf der Aare hat es die Flussverbaungen, „Sporen“ genannt, hinter denen jeweils ein Kehrwasser ist, ideal für uns als Trainingsstrecke, jedes Kehrwasser ist anders!

Es ist ganz einfach eine geniale Art, zu trainieren, wir können da nicht nur Bootsgefühl Trainieren, sondern das Auge für die Strömungen und die Einschätzung der Kehrwasser, sowohl beim einfahren hinter die Sporen, wie beim Ausfahren in die Strömung, das alles gefahrlos, es hat viel Platz zum schwimmen.

Das alles auf einer Flusstrecke die Spass macht und wir müssen das nutzen, solange es noch geht, zunehmend wird renaturiert und die Sporen verfallen.

**Treffpunkt** Aarastrasse Worblaufen, dort wo jeweils auch der Slalom ist und die bekannte Worblaufenwelle.



Auskunft und Kordination:  
Paul Luginbühl  
[Paulausbern@gmail.com](mailto:Paulausbern@gmail.com)  
079 670 93 13